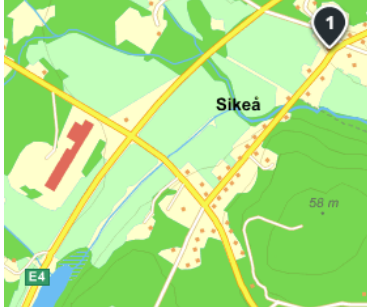




# Årsmöte SVK/Västerbotten 2023

**Datum** 2023-02-19

**Plats** Sikeå Bygdegård ("Träffpunkten"), adress Sikeå 133, 915 93 Robertsfors.



Parkeringsplatser finns på bygdegårdens södra sida, vid N64° 10.215' E020° 56.313'.

**13:00** Föreläsning om hur du förbereder hunden inför jakten.

Hur ska vi tänka kring träning av vår fågelhund? Varför kan det vara en god idé att värma upp sin hund? Vad gör man efter avslutad aktivitet? Hur tränar vi effektivast under uppbyggnadsfas (styrka vs cardio, återhämtning, val av aktivitet för träning)? Kan vi göra något för att undvika skador? Utfodring (när ger vi energi/vätska). Och garanterat berörs något ämne till.

Stefan Bellika, certifierad hundfysioterapeut, kom in i vorstehvärlden med lång erfarenhet från långdistans slädhund. Tränat spannt till några av de största loppen i Alaska och Norge. Tävlatt i drag med korthår och minst sagt entusiastisk jägare med sina två korthår. Han delar med sig av hur man kan hämta inspiration från andra uthållighetssporter till sin träning och förhoppningsvis få en hund som både orkar och håller för många och långa jakt dagar.

**Fika** Lokalavdelningen bjuder på fika

**15:00 (ca)** Årsmöte enligt stadgarna.

**16:00 (ca)** Prisutdelning och avtackningar.

Information om din hund blivit champion under året ska vara sekreteraren (sekreterare.vasterbotten@vorsteh.se) tillhanda senast **2023-02-05**.

Anmäl ditt deltagande till kassören (nordwall.anders@gmail.com), senast **2023-02-12**.

Välkommen!